

Best of Bali

Vänliga människor, höga berg, andlighet, djupgröna risterrasser och fantastisk mat gör Bali fylld av magi och estetik. Men det nya demokratiska samhället välkomnar nu även trendiga designers, konstnärer och fantastiska spaanläggningar – vi har plockat ut de bästa tipsen!

text och foto PETRA CARLSSON

SÖT DOFT AV KRYDDNEJLIKA och rökelse slår mot ansiktet, när taxins luftkonditionering byts mot det lilla hotellets trädgård. Genom den fuktiga varma nattluften hörs grodornas kväkande blandat med palmbladens lätta rasslande i den ljumma brisen.

Just det är en välbekant miljö. Men den tropiska ön Bali har också förändrats. Tidigare fick man leta sig fram med ficklampa för att ta sig hem på grusvägar om kvällarna, nu har stora delar blivit väldesignat och upplyst.

En större medelklass har vuxit fram och bilarna är många, nya och blanka. Spåren av den djupa ekonomiska krisen under 90-talets mitt har börjat sopas igen och kampen mot korruption har intensifierats under den nuvarande demokratiskt valda presidenten **Susilo Bambang Yudhoyono**. När turisterna under några år flydde ön efter bomdådet 2002 rannsokade balineserna sig själva. De hade litat allt för mycket till de snabba pengar som turismen gav. När hotellen stod tomma gjordes nya satsningar inom jordbruket. Arbetslösheten växte men på många håll enades man om att gå ner i arbetstid och löner istället för att avskeda. På Bali finns av tradition en stark solidaritet, präglad av banjaren, byalaget, som gemensamt arrangerar allt från tempelceremonier, bröllop och kremeringar.

MER OM BALI

Bali: Är en ö och provins i Indonesien.

Res hit: Charter 2 veckor på boutiquehotell i Ubud, cirka 18 000 kr. Ving. Reguljärt flyg från cirka 7 000 kr. Flyg med Qatar Air, KLM, Singapore Airlines, Malaysia Airlines och Thai Airways

Ta sig runt: Taxi är billigt, liksom att hyra bil. Ett bra alternativ är att chartra bil med chaufför för dagsutflykter.

Av de drygt tre miljoner invånarna är nästan 95 procent hinduer. Balineserna vördar Brahma, Vishnu och Shiva, precis som hinduerna i Indien, men i den balinesiska hinduismen finns ett starkt inslag av animism. Människorna här tror att onda och goda andar finns runt om dem. De goda bor i bergen och de onda håller till vid havet. Det är på landsbygden, i mörkret bland fotogenlampor och vita leenden, som många upplever det mest genuina Bali. Mötet med Bali är att sugas in i en annan dimension, där även det – för ögat – icke synliga får plats.

Så dröjde det inte heller länge tills turisterna var tillbaka. 2007 hade man rekordnoteringen; närmare tre miljoner. På senare år har naturen, dansen, musiken och människorna lockat kändisar som **Mick Jagger**, **Yoko Ono**, **Sting** och **Julia Roberts**.

Här finns en skön mix av stillhet och puls. Film och litteratur som tidigare varit förbjuden, ger nu andra bilder av landets historia. Det är det som gör Bali så spännande. Djupt rotade traditioner med skuggspelsteater lever sida vid sida med trendiga designers, konstnärer och läckra spaanläggningar. 🌺

CHECKLISTAN TILL BALI - VÄND

Utsikten från Ubud är
fantastisk!

Checklista



*Upplev den fantastiska
naturen, kulturen och maten.
Men framför allt – slappna av.*

Sov gott på en av Balis alla
spa-anläggningar.

ATT GÖRA

Ubud är Balis kulturella centrum. En perfekt plats att slå sig ner för att vandra ut i risfälten, ge sig ut på resor upp i bergen, till små byar och olika tempel. Men här finns också mycket mer att uppleva:

Litteraturkvällar: Bar Luna, Jl Gootama torsdagskvällar, t: 0361-97 18 32.

Silversmide: Studio Perek i Ubud har vackra, organsikt inspirerade smycken av silver och stenar, studioperak.com

Se på konst och lär dig måleri, gamelan, flöjt, balinesisk dans, träsnideri, batik, tillverka offergåvor eller skuggspelsfigurer, armamuseum.com, museumpurilukisan.com, nirvanaku.com.

Miss inte Neka Art Museum med konst av såväl indonesiska som utländska konstnärer som bott på Bali, museumneka.com

Balinesisk matlagning: Lär dig mer om exotiska örter och den vardagliga maten som kryddad fisk på bananblad, casalunabali.com, bumifood.com

Vacker by: Avskilt från turiststråken, men på 20 minuters taxiavstånd, i byn Canggu, ligger Desa Seni, en konstnärlig ekoby som byggts upp av trähus som samlats ihop runt om i den indonesiska arkipelagen. Tio hus i olika stilar är till uthyrning. Här finns också ett vackert litet spa samt en öppen yogastudio för drop-in-klasser eller längre retreatar. Att bevara den indonesiska kulturen och sprida den genom olika workshoppar är del av filosofin. Allt från raw food till gamla healing-traditioner lärs ut, desaseni.com

Julia Roberts i filmen *Eat, Pray, Love*.

ÄTA

Många restauranger knyter samman naturen med god mat och estetiskt inredda rum i flera våningar:

Murni's Warung är en oas i flera etager som sluttar ner mot floden. Hos dem släpper in den vilda naturen. Missa inte den lilla cocktailbaren, som uppenbarar sig som ur en svunnen tid, en trappa ner. Belägen vid den gamla hängbron på Jl Raya Campuhan. murnis.com

Bridges är en vinbar av det senaste lite mer exklusiva inslagen på andra sidan floden. bridgesbali.com

Casa Luna, en annan vinbar, på huvudgatan, med satsning på konst och kultur. casalunabali.com

Indus, Jl Raya Sanggingan. Gör ett stopp på väg mot Nekamuseet! God och hälsosam mat och underbara bakverk. Fantastisk utsikt! casalunabali.com (klicka på Indus)

Deli Cat, Jl Monkey Forest (vid fotbollsplanen). Här tar man plats vid långbord och intressanta bekanskskaper knyts.

Naughty Nuri's Warung. Specialitet revben, som grillas på trottoaren utanför. naughtynurisbali.com

Jazz Café, bistro & livemusik: jazz, blues, funk, soul, latinska rytmer & världsmusik. jazzcafebali.com

Glöm inte: De enkla "warungerna" och gatuserveringarna, där oftast den bästa balinesiska maten serveras, kryddad precis som den ska. Prova saté, grillspett med jordnöts-sås och ris, serverat på ett bananblad, direkt från grillen i ett gathörn!

BO, SPA OCH YOGA

Många har förstås lockats till Bali efter Elizabeth Gilberts bok *Eat, Pray, Love*. Det finns ett stort utbud av yogastudior och meditationskurser. På balispirit.com finns massor av bra länkar till såväl spa som boende och ekoturism. Det är lätt att hitta boende i olika prisklasser (fr 100kr/natt) som inte behöver förbokas. Här är några hotell som står ut:

Kumara, Spa-, meditations- & yoga-retreat på gångavstånd från centrala Ubud. Tio fräscha bungalower som överblickar risfält och en floddravin. En av många som funnit frid här är Elizabeth Gilbert. Veckolånga retreat-er med internationella lärare där yoga, meditation och behandlingar blandas med utflykter, kumarasakti.com

Maya Ubud, underbar hideaway mitt ute bland risfälten i Peliatan, omgiven av regnskog. Villorna ligger inbäddade i naturen, en del har privat pool i den insiktsskyddade trädgården. Här börjar man morgonen med yoga eller pilates. Spa med stort utbud. Behandlingsrummen är

öppna ut mot naturen med paviljonger som hänger ut över Petanufloren som kröker sig och dånar i sin framfart, mayaubud.com

Honeymoon Guesthouse, mitt i Ubud. Mycket fräscht, traditionellt balinesiskt boende i tropiska trädgårdar. Trevligt värddpar som driver bageri och två av Ubuds bästa restauranger, och som startat Ubud Writers & Readers Festival, casalunabali.com

Amandari. Det är inte billigt att bo här men att unna sig några nätter i en egen lyxig balinesisk villa med privat pool, som ser ut att flöda över i palm- och bambuskogen nedanför, kan göra gott för själen. Hela resorten är uppbyggd som en balinesisk by, med smala gränder och traditionella bale bambu, bambupaviljonger, där kvinnor sitter och viker offergåvor eller där byalaget spelar gamelan-musik. Rofyllt beläget i den lilla byn Kedewatan, amanresorts.com

SHOPPING

I Ubud hittar du konst, batik, böcker, silver, masker, träsniderier, inredning, saronger och kläder. Är du ute efter ett större utbud boutique liksom barer, nattklubbar och party ska du ta några dagar i området kring Kuta/Legian/Semivnyak på Balis södra kust. 🍷

